



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 62 г.о.Самара с 7 до 11 лет 2 д

Меню дневного рациона на 04.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП" г.о.Самара

Т.Н.Аврюкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-95, Углеводы-23	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
515	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-518, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-79	
<b><u>Обед</u></b>			
10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
250	Плов с мясом и томатом свежим порционно	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-928, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-140	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 446, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-219	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брончугина Е.Н.