



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 62 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)            | Наименование блюда                                  | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |   |   |                         |
| 10                   | Сыр порционно                                       | ккал-34, Белки-3, Жиры-3  |                         |
| 40                   | Яйцо вареное  | ккал-63, Белки-5, Жиры-5  |                         |
| 200/10               | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.     | ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33                                     |                         |
| 200/11               | Чай с молоком и сахаром                             | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 30                   | Хлеб пшеничный..                                    | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 501                  | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-510, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-64                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>          |   |   |                         |
| 250/5/1              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11                                      |                         |
| 100                  | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом         | ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10                                      |                         |
| 180                  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41                                      |                         |
| 200                  | Напиток клюквенный Школьный                         | ккал-62, Углеводы-15  |                         |
| 60                   | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                   | Хлеб ржаной .                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 826                  | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Витаминизация</b> |   |   |                         |
| 200                  | Сок в ассортименте                                  | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 200                  | <b>Итого за Витаминизация</b>                       | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  | <b>18-01</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

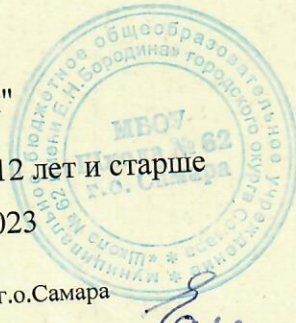
Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 62 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.09.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |   |                         |
| 10             | Сыр порционно                                       | ккал-34, Белки-3, Жиры-3  |                         |
| 40             | Яйцо вареное  | ккал-63, Белки-5, Жиры-5  |                         |
| 250/10         | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным      | ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41                                     |                         |
| 200/11         | Чай с молоком и сахаром                             | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 30             | Хлеб пшеничный..                                    | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 551            | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-555, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |   |   |                         |
| 250/5/1        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11                                      |                         |
| 100            | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом         | ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10                                      |                         |
| 180            | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41                                      |                         |
| 200            | Напиток клюквенный Школьный                         | ккал-62, Углеводы-15  |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржаной .                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 826            | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128                                   | <b>96-00</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.