

«Утверждаю»
Директор МБОУ Школы № 62
г.о. Самара
_____ Емелина Т.В.
«01» сентября 2023 г.

**План мероприятий по формированию культуры здорового питания, проводимых
в 2023-2024гг.**

1. Проведение родительских собраний в 1-9 классах, посвященных теме правильного питания ребёнка - «Основы здорового питания школьников и решение возможных проблем с которыми родители должны уметь вовремя справляться». (1 раз в полугодие);
2. Проведение классных часов (1 раз в четверть):
 - Классный час «Пять правил здорового питания»;
 - Классный час «Режим питания»;
 - Классный час «Какие продукты нужно ограничить в рационе школьника»;
 - Классный час «Составление правильного меню во время каникул».
3. Проведение мероприятий по темам:
 - «Всемирный день здоровья- 16 октября»
 - «Спорт. Режим. Питание» (для учащихся 1-4 классов)
 - «Витамины-залог здорового образа жизни» (для учащихся 5-9 классов)
 - «Традиции празднования Масленицы» (для учащихся 1-9 классов)
4. Книжные выставки:
 - «О вкусной и здоровой пище»;
 - «Здоровое питание для школьников».