

**Условия питания  
обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с  
ограниченными возможностями здоровья  
МБОУ Школы № 62.**

От правильного полноценного питания зависит физическое состояние и качество обучения школьников.

В МБОУ Школе № 62 горячее питание организовано ООО КШП Промышленного района.

Питание организовано по 20-ти дневному цикличному меню, согласованному с санитарными службами и с учетом физиологических потребностей детей в биологически ценных веществах, рационы сбалансированы по основным пищевым ингредиентам.

При формировании рациона питания детей и подростков соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности (калорийности) рациона возрастными физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе определенного соотношения (сбалансированности) основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счет корректировки рецептур и использования обогащенных продуктов;
- максимальное разнообразие рациона (разнообразие достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки);
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение определенного режима питания и правильного распределения суточного рациона по отдельным приемам пищи в течение дня.

Для организации дополнительного питания детей и подростков в МБОУ Школе № 62 работает буфет. В продаже имеются хлебобулочные изделия не менее 3-х наименований. Реализуются булочные изделия (в т.ч. сдобные), обогащенные витаминами (витаминно-минеральными смесями).

Для льготной категории обучающихся предоставляется бесплатное питание:

1. Детям из семей со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величины прожиточного минимума, установленного по Самарской области в расчете на душу населения на первое число текущего квартала.
2. Детям-сиротам.
3. Детям из многодетных семей.
4. Детям, находящимся в трудной жизненной ситуации (за исключением детей инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья).
5. Детям-инвалидам.
6. Детям с ограниченными возможностями здоровья.